

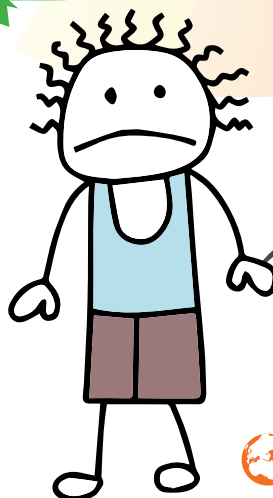
VAIMSE TERVISE MESS “HEA ENESETUNDE HEAKS”

10.oktoobril 2015.a. Rocca al Mare keskuses
kell 13.00 kuni 18.00
aadressil Paldiski mnt 102, Tallinn

Lase õhk
murepallist välja,
**VÕTA VASTU
HEA ENESETUNNE!**

ARMASTUS
TASAKAAL
ELURÕÖM
VÄLJAPÄÄS
MÕISTMINE
SÕPRUS

TÖÖL EI SUJU
SUHTED ON SASSIS
RÕÖM ON KADUNUD
VÄSIMUSTUNNE



ROCCA AL MARE

Rahva Raamat



SOTSIAALMINISTEERIUM



Avatud Eesti Fond
Open Estonia Foundation



MESSI PÄEVAKAVA

KOHTUMISED MESSIALAL

Rocca al Mare I korruse aatrium

Kell 13.00 kuni 17.00

Vaimse tervise spetsialistid jagavad nõuandeid, kuidas hoida vaimset tervist ning kuhu pöörduda toetuse ja abi saamiseks.

VAIMSE TERVISE JUTUNURK

kaupluses Rahva Raamat

(Rocca al Mare keskuse II korrus)

Teemad jututoas:

- **Tasakaal.** Laulja Lea Dali Lion räägib tasakaalu leidmisest endas elu rasketel perioodidel.
Kell 13.30 kuni 14.30
- **Suhted.** Spetsialistid Tiina Jõgeda ja Raivo Ilmsalu räägivad õnnest ja suhetest.
Kell 15.00 kuni 16.00
- **Valikud.** Foorumteater kutsub publikut appi oma sõpra tupikust päästma.
Kell 16.30 kuni 18.00

ÜRITUS ON KÕIKIDELE
TASUTA